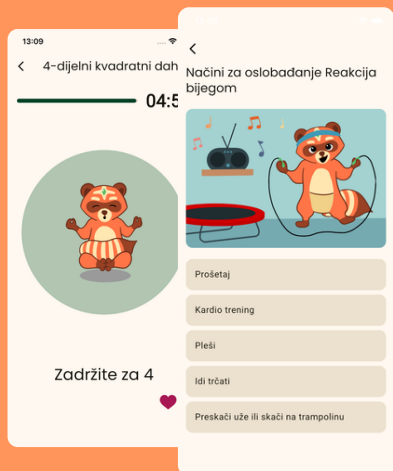




Gemmy App

**Osmišljeno zajedno s mladima,
utemeljeno na znanosti**

Aplikacija Gemmy razvijena je u okviru projekta Youth-GEMS kao alat za samorefleksiju i regulaciju emocija.



Praćenje ciljeva

Postavi i prati male, ostvarive ciljeve

Imenovanje emocija

Zaroni duboko u svoje emocije i shvati zašto se tako osjećaš

Uči i afirmiraj se

Kratki edukativni sadržaji i pozitivne afirmacije

Aktivnosti uzemljenja

Vježbe disanja, osjetilne, glazbene i vježbe smirivanja

Isprobaj Gemmy, besplatno je!

Skeniraj QR kod kamerom svog pametnog telefona

✉ support@ab-acus.eu

Google Play



App Store

